

มะเร็งปากมดลูก

รู้จักกับมะเร็งปากมดลูก

มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุด ในเพศหญิง พบได้ในสตรีตั้งแต่วัยรุ่นจนถึงวัยชรา พบมากในช่วงอายุ 30-50 ปี ในแต่ละปีผู้หญิงทั่วโลกป่วยด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกเพิ่มขึ้นปีละ 466,000 คน เสียชีวิตปีละ 231,000 คน ซึ่งประมาณร้อยละ 80 ของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกอยู่ในประเทศกำลังพัฒนา สำหรับประเทศไทย โรคมะเร็งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตของคนไทยเป็นอันดับหนึ่ง และมะเร็งที่เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตมากที่สุดคือมะเร็งปากมดลูกจากรายงานของสำนักงานวิจัยมะเร็งนานาชาติ พบว่า ในปี พ.ศ.2544 ประเทศไทยมีผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกรายใหม่ปีละ 6,192 ราย เสียชีวิต 3,166 ราย หรือประมาณร้อยละ 50 ถ้าคิดคำนวณแล้วจะมีสตรีไทยเสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูกวันละเกือบ 9 ราย มะเร็งปากมดลูกพบมากที่สุด ในภาคเหนือของประเทศไทย เมื่อเปรียบเทียบกับภูมิภาคอื่นๆ มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่สามารถป้องกันและสามารถตรวจคัดกรองหาความผิดปกติได้ก่อน ซึ่งการรักษาได้ผลดี

สาเหตุของมะเร็งปากมดลูก

สาเหตุสำคัญของมะเร็งปากมดลูก คือ การติดเชื้อไวรัสฮิวแมนแพปพิลโลมาหรือเอชพีวีบริเวณเพศ โดย เฉพาะบริเวณปากมดลูก ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้มีโอกาสติดเชื้อเอชพีวี เป็นมะเร็งปากมดลูกได้ง่ายขึ้น ได้แก่ การมีคู่นอนหลายคน การมีเพศสัมพันธ์เมื่ออายุน้อย หรือการตั้งครภ์เมื่ออายุน้อย เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีปัจจัยเสริมที่ทำให้การติดเชื้อเอชพีวี คืบหน้ารุนแรงเป็นมะเร็งปากมดลูก ปัจจัยเสริมอาจกล่าวได้ว่าเป็นปัจจัยเสี่ยงของการเป็นมะเร็งปากมดลูก

อาการของมะเร็งปากมดลูก

อาการของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกจะมากหรือน้อย ขึ้นกับระยะของมะเร็ง ในระยะแรกอาจตรวจพบจากการคัดกรอง หรือการตรวจด้วยกล้องขยายร่วมกับการตัดเนื้อออกตรวจทางพยาธิวิทยา

อาการที่อาจพบในผู้ป่วยมะเร็ง

1. การตกเลือดทางช่องคลอด มีอาการที่พบได้มากที่สุด
2. เลือดออกกะปริดกะปรอย
3. เลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์
4. ตกขาวปนเลือด
5. เลือดออกหลังวัยหมดประจำเดือน
6. อาการในระยะหลังเมื่อมะเร็งลุกลามมากขึ้น ได้แก่

- ขาบวม
- ปวดหลังรุนแรง ปวดก้นกบ และต้นขา
- ปัสสาวะเป็นเลือด
- ถ่ายอุจจาระเป็นเลือด

ระยะของมะเร็งปากมดลูก แบ่งออกเป็น 2 ระยะ

1. ระยะก่อนมะเร็งหรือระยะก่อนลุกลาม ระยะนี้เซลล์มะเร็งยังอยู่ในชั้นเยื่อผิวปากมดลูก ไม่ลุกลามเข้าไปในเนื้อปากมดลูก ผู้ป่วยจะไม่มีอาการผิดปกติเลย แต่ตรวจพบได้จากการตรวจคัดกรองโดยการตรวจเซลล์วิทยาของปากมดลูกที่เรียกว่า “แพปสเมียร์”
2. ระยะลุกลาม แบ่งออกเป็น 4 ระยะย่อย คือ
 - ระยะที่ 1 มะเร็งลุกลามอยู่ในปากมดลูก
 - ระยะที่ 2 มะเร็งลุกลามไปที่เนื้อเยื่อข้างปากมดลูก และ/หรือผนังช่องคลอด
 - ระยะที่ 3 มะเร็งลุกลามไปที่ด้านข้างของเชิงกรานและ/หรือผนังช่องคลอดส่วนล่าง หรือกดท่อไตจนเกิดภาวะไตบวมน้ำ
 - ระยะที่ 4 มะเร็งลุกลามไปที่กระเพาะปัสสาวะไส้ตรง หรืออวัยวะอื่น ๆ เช่น ปอด กระดูก และต่อมน้ำเหลืองนอกเชิงกราน เป็นต้น

การรักษามะเร็งปากมดลูก

วิธีการรักษามะเร็งปากมดลูกขึ้นอยู่กับระยะมะเร็งปากมดลูก แบ่งวิธีการรักษามะเร็งปากมดลูกตามระยะของมะเร็งได้ดังนี้

1. ระยะก่อนมะเร็งหรือระยะก่อนลุกลาม รักษาได้หลายวิธี ได้แก่
 - 1.1 การตรวจติดตามอย่างใกล้ชิด โดยการตรวจภายใน การทำแพปสเมียร์ และการตรวจด้วยกล้องขยายทุก 4-6 เดือน รอยโรคขั้นต่ำบางชนิด สามารถหายไปได้เองภายใน 1-2 ปี ภายหลังจากตัดเนื้อออกตรวจ

1. การตัดปากมดลูกด้วยห้วงไฟฟ้า
2. การจี้ปากมดลูกด้วยความเย็น
3. การจี้ด้วยเลเซอร์
4. การตัดปากมดลูกออกเป็นรูปกรวยด้วยมีด

รอยโรคในระยะก่อนมะเร็งหรือระยะก่อนลุกลามสามารถรักษาให้หายได้โดยไม่ต้องตัดมดลูกออกเพราะมีการรักษาไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

2.ระยะลุกลาม การเลือกวิธีรักษาขึ้นกับโรคประจำตัวของผู้ป่วย ระยะของมะเร็ง และความพร้อมของโรงพยาบาลหรือแพทย์ผู้ดูแลรักษา

2.1 ระยะที่ 1 และ ระยะที่ 2 บางราย รักษาโดยการตัดมดลูกออกแบบกว้างร่วมกับการเลาะน้ำเหลืองเชิงกรานออก ระยะที่ 2 ถึง ระยะที่ 4 รักษาโดยการฉายรังสีร่วมกับการให้ยาเคมีบำบัด

การป้องกัน

- 1.กระตุ้นให้สตรีมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับมะเร็งปากมดลูกพร้อมทั้งตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการตรวจคัดหามะเร็งปากมดลูกระยะเริ่มแรก
- 2.หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์เมื่ออายุน้อย
- 3.หลีกเลี่ยงการมีคู่นอนหลายคน
- 4.หลีกเลี่ยงการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- 5.คุมกำเนิดโดยใช้ถุงยางอนามัย
- 6.งดสูบบุหรี่



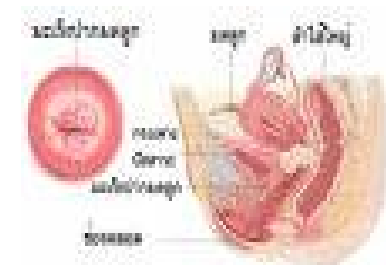
องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตย
ตำบลบางเตย อำเภอเมืองฉะเชิงเทรา

จังหวัดฉะเชิงเทรา 24000

โทรศัพท์ 0-3856-5000

โทรสาร 0-3856-5200

มะเร็งปากมดลูก



องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตย

